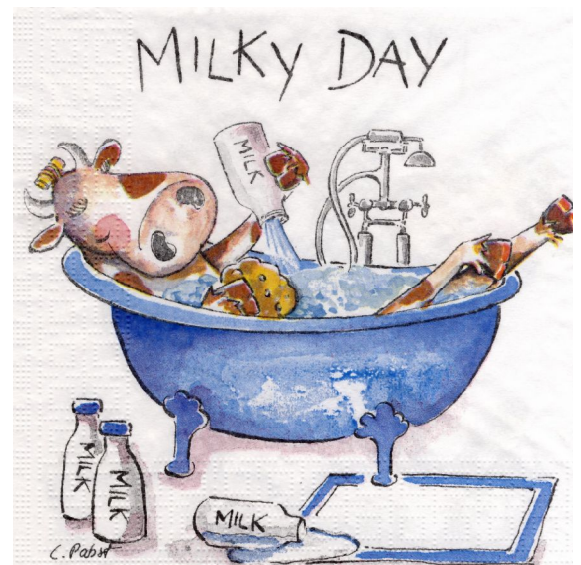


Gönnen sie sich was
Besonderes:
Nehmen sie ein Milchbad!!

2 Liter „Kuhle-Milch“ mit 2 Eßl.
Honig leicht erwärmen.

Diese Mischung ins Badewasser geben.
Von 1-2 frischen, duftenden Rosen die
Blütenblätter abzupfen und mit ins
Badewasser geben (Rosenblüten kann
man auch weglassen).



Keine Seife oder seifenhaltige Zusätze verwenden.
Badedauer 15-20 Min.
Nach dem Bad mit klarem Wasser abspülen.

Das Milchbad ist wohltuend für Körper und Seele.
Das enthaltene Milcfett wirkt rückfettend und
hautberuhigend. Die Milchsäure wirkt konservierend und
schützt die Haut vor Umwelteinflüssen. Enzyme der Milch
regen Zellbildung an und Milcheiweiß ist gut für elastische
Haut. Vitamin A+E (aus Milch und Honig) wirken ebenfalls
positiv auf die Haut.